

Oss Innoveert

Vernieuwen in
welzijn en zorg



Oss Innoveert

‘Vernieuwen in welzijn en zorg’

Oss Innoveert. Dat klinkt goed, maar wat houdt het eigenlijk in? Innovatie betekent letterlijk vernieuwing. En dat is precies wat we willen bereiken. Nieuwe ideeën om het welzijn van onze inwoners verder te verbeteren. Bedacht door onze inwoners zelf. Bij vernieuwing denk je vaak aan grootse ideeën. Maar innovatie is juist vaak het slim verbinden en bij elkaar brengen van bestaande dingen. Met elkaar nieuwe combinaties maken. Innoveren is ook ‘gewoon doen’ en daarvan leren.

Drie aandachtsgebieden

We verzamelen ideeën en plannen voor drie verschillende aandachtsgebieden: Welzijn en Zorg, Kinderen in armoede en Leren & Ontwikkelen. De meest kansrijke plannen krijgen ondersteuning en een startbudget van de gemeente. En feedback van inwoners van Oss.

Welzijn en Zorg

Oss Innoveert zoekt ideeën en plannen die het (samen)leven in de gemeente Oss prettiger maken. Die de zorg voor elkaar, de sociale contacten en de leefbaarheid in de wijk of buurt verbeteren.

Kinderen in armoede

In de gemeente Oss groeit 1 op de 8 kinderen op in armoede. Dat zijn ruim 2.100 kinderen. En dat zijn er te veel. Daarom zoeken we ideeën die ervoor zorgen dat ook deze kinderen mee kunnen doen. Bijvoorbeeld op het gebied van sport of cultuur, met sociale activiteiten op school of in hun vrije tijd.

Leren & Ontwikkelen

In Oss krijgt iedereen de kans om zichzelf een leven lang te ontwikkelen. Dit willen we realiseren samen met Ossenaren, onderwijsprofessionals, ondernemers en medewerkers van gemeente Oss. Daarom zijn we op zoek naar ideeën en plannen die het ontwikkelen en leren van inwoners van Oss stimuleren.

Succes

We hebben de initiatieven uit de samenleving hard nodig om al onze inwoners te bereiken. Je ziet dat de plannen echt gericht zijn op wat nodig is. Wij zijn trots op alle mensen die een idee ingediend hebben en ermee aan de slag zijn gegaan. Zij laten zien hoeveel innovatiekracht en maatschappelijke betrokkenheid er binnen onze gemeente aanwezig is. En maken Oss Innoveert tot een succes!

Kees van Geffen

*Wethouder Armoedebeleid
en Onderwijs, c.a.*

Thijs van Kessel

Wethouder Zorg en Welzijn, c.a.

Inhoudsopgave

Initiatieven gestart in juni 2016

- Webinars S@men Beter Thuis
- Ixzelf – Jouw geluk Dichtbij
- Beweegtuin bij Ons Stekkie
- PIMP IT
- Kookmaatjes: een feest voor alle partijen!
- 412TV
- Buurtgezinnen

Initiatieven gestart in september 2016

- Kookclub 'de Haar'
- Centering Parenting and Centering Pregnancy
- Vakantiesportweken
- WereldVrouwen verbindt
- Workshop 'Zo voelt dat dus'

Initiatieven gestart in december 2016

- Rouwcafé Oss
- BerghsLeven
- IVITO
- Bewegingsroute Megen
- Positieve Gezondheid Oss

Initiatieven gestart in februari 2017

- Huis van de Wijk
- Gight
- Met je Hart_Oss
- Taal voor het Leven
- WoonConnect

Initiatieven gestart in mei 2017

- Leesexpeditie XL
- Montana Oss
- Wereld Proeverij
- Duofiets Maashorst
- Geffen Zorgt

Initiatieven gestart in december 2017

- Theater van de Stad
- Oss kent Ons
- Samen aan tafel
- IMC Basis
- KinderResto
- Elke Osse baby in armoede een goede start
- Kids Kookclub Ruwaard
- Omgaan met geld
- Alle kinderen een schitterend gebit
- Opruimen doe je met elkaar

Initiatieven gestart in 2018

- Nationaal Jeugd Ontbijt
- Actieplan ouderen in Lith
- Tovertafel
- De Gezonde Sportkantine
- Leesexpeditie XL - Generatielezen
- Klein bOss
- Praten tot de buurt groen is
- De Huiskamer buurthuis De Binnenstad
- Eten doet ontmoeten
- Recht op gezinsleven en kansen voor kinderen
- De Wereldburger

Initiatieven gestart in juni 2016

- Webinars S@men Beter Thuis
- Ixzelf – Jouw geluk Dichtbij
- Beweegtuin bij Ons Stekkie
- PIMP IT
- Kookmaatjes: een feest voor alle partijen!
- 412TV
- Buurtgezinnen

Webinars S@men Beter Thuis

Mantelzorg: Iedereen krijgt er in zijn leven mee te maken. Maar hoe help je iemand op de goede manier? S@men Beter Thuis organiseert met andere zorg- en welzijnspartijen een aantal webinars met tips en tricks, om op een makkelijke manier te leren voor iemand te zorgen of goed om te leren gaan met een beperking. Hoe blijven we zelfredzaam? Webinars zijn lessen via internet waar iedereen vanuit huis aan mee kan doen. Eén webinar leert mantelzorgers hoe je makkelijk

omgaat met het digitale platform Samen Beter Thuis. De andere webinar voorkomt vallen door te leren (loop)hulpmiddelen goed te gebruiken.

Op www.samenbeterthuis.nl staan filmpjes met tips om zorgen voor een ander makkelijker te maken. Bijvoorbeeld over hoe je een rolstoel duwt of hoe je iemand aankleedt die op bed ligt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via info@samenbeterthuis.nl

Initiatiefnemer: Marian Fonville,
S@menBeterTHuis



Initiatiefnemers: Lia van Galen, Saskia Workum en Carla Zandvliet (Actiefzorg).

IXELF – Jouw geluk dichtbij

Geluk dichtbij in Oss! Met het project IXELF werkt Actief Zorg vanuit geluk van klanten! We zijn niet meer (alleen) bezig met de zorgvraag, maar vragen voortaan wat hen gelukkig maakt. Actief Zorg heeft in Oss twaalf medewerkers Huishoudelijke Verzorging opgeleid tot 'gelukscoach'. Elke dag werken zij met hun klanten om dagelijks geluk een stukje dichterbij te brengen. Gelukkige klanten hebben minder zorg nodig.

IXELF zorgt voor:

- gelukkige klanten, die zelfstandiger zijn en zicht hebben op hulp uit de eigen omgeving;
- meer werkplezier voor medewerkers die samenwerken met partners in de wijk om hun klanten nóg beter ondersteunen.

S@men Beter Thuis:
Hoe doe je dat, (mantel) zorgen?
Kijk zo doe je dat.... samen!





Beweegtuin bij Ons Stekkie

Om beter aan te sluiten bij de wensen van onze cliënten, willen we op de dagbehandeling van Ons Stekkie in Herpen een beweegtuin realiseren. Ons Stekkie is een dagbehandeling voor ouderen met dementie en is onderdeel van BrabantZorg. Bewegen/sporten is een groot deel van onze dagelijkse programma. We zitten in een prachtig landelijk gebied, buiten sporten is dan een logische stap.

Ook willen we bezoekers van het terrein uitnodigen om gebruik te maken van de tuin. Dit zorgt voor interactie met onder andere mensen uit het dorp. De tuin maakt onderdeel uit van een groter plan. Zo komt er op het terrein ook een beleefstuin en pluktuin waar jong en oud gebruik van kan maken.

Initiatiefnemers: Monique Blankendaal en
Angelic Ulijn-Putters (Ons Stekkie BrabantZorg).

Initiatiefnemers: Adrie van den Berg en Simon
Vroegop (ONS Welzijn).

PIMP IT

Klusteam PIMP IT is ontstaan vanuit de vraag van jongeren in de gemeente Oss die moeite hebben om een bijbaan te vinden. De Sociale Teams van ONS Welzijn komen met allerlei kleine huis-en-tuin-klusjes bij PIMP IT. Onder begeleiding van het jongerenwerk en vrijwilligers gaan de jongeren aan de slag. PIMP IT is voor hen een opstap naar werk of een opleiding. En ze leren er veel over zichzelf: Wat vind ik leuk om te doen? Waar liggen mijn krachten? Welke talenten heb ik? Ook leren samenwerken, ontwikkelen van een positieve mentaliteit en sociale vaardigheden zijn belangrijk bij PIMP IT. Onder begeleiding van het jongerenwerk en vrijwilligers pakken de jongeren de klusjes op. We werken samen met andere soortgelijke initiatieven.



Kookmaatjes: een feest voor alle partijen!

Kookmaatjes is een project waarbij leerlingen van de basisschool gerechten maken uit alle vlakken van de voedselschijf. Ze leren wat goed voor je is en wat niet, waar ingrediënten vandaan komen en hoe ze te bereiden. Ze krijgen hulp van leerlingen uit het speciaal

onderwijs Hub Noord-Brabant locatie Oss. Na een pilotjaar bij manege van de Burgt in Oyen, start Kookmaatjes het schooljaar 2016-2017 in de aula van Hub Noord-Brabant locatie Oss met de groepen 1-2 en als pilot met de groepen 3-4.

Initiatiefnemers: Jeanne van Boekel (Cappetti & Nooijen), Marco van Bergen (Jumbo van Bergen) en Geja Hummel (Natuurcentrum De Maashorst).



Initiatiefnemer: Thijs Verhoeven
(Road 2 Travel Producties)

412TV

412-TV is een online videoplatform voor en door Ossenaars. Op dit tv-kanaal komen leuke video's en tv-programma's die in onze gemeente gemaakt worden door Osse filmmakers. De doelgroep is van jong tot oud. Iedereen is online en kijkt online video's, dus hier is zeker behoefte aan. Entertainment,

maatschappelijk, ondernemen, toerisme, politiek, series, films, interviews; je kunt het zo gek niet bedenken en het kan gemaakt worden. Denk jij iets bij te kunnen dragen aan dit platform? Of heb je leuke ideeën voor een programma of video? Meld je dan aan via info@412tv.nl.

Buurtgezinnen

In iedere buurt wonen gezinnen die overbelast raken door een samenloop van problemen. Ziekte, geen werk, relatieproblemen et cetera. Als problemen zich opstapelen kan dit op een gegeven moment ten koste van de kinderen en de opvoeding gaan. Niet alle overbelaste gezinnen kunnen een beroep doen op familie of vrienden in de buurt. Voor deze gezinnen is buurtgezinnen.nl een

uitkomst. Buurtgezinnen.nl zoekt voor een gezin dat het moeilijk heeft een steungezin in de buurt, zodat ouders kunnen bijkomen en kinderen wat extra aandacht krijgen. De steun is afhankelijk van de situatie; van wekelijks een kind te spelen of te logeren krijgen tot meehelpen bij het naar bed brengen en meedenken over schoolkeuze.

Initiatiefnemers: Alma Wijnia
(ONS Welzijn) en Leontine Bibb
(Buurtgezinnen).



Initiatieven gestart in september 2016

- Kookclub 'de Haar'
- Centering Parenting and Centering Pregnancy
- Vakantiesportweken
- WereldVrouwen verbindt
- Workshop 'Zo voelt dat dus'

Kookclub 'De Haar'

Begin mei 2016 stond het in ons dorpsblad De Trog en we stuurden ook nog een flyer het dorp in met de vraag of mensen geïnteresseerd waren om een kookclub op te zetten voor senioren. Er werd van te voren niks ingevuld, niet hoeveel keer we gingen koken, niet hoeveel leden we zouden krijgen en ook niet hoeveel gasten we gingen uitnodigen. Het bleek een schot in de roos, een tiental mensen jong/oud, amateur/professional reageerde direct, we hebben daarna ho moeten roepen. Er was nog veel meer belangstelling. Tijdens het eerste gesprek hebben de leden kennis met elkaar gemaakt en belangrijke dingen afgesproken zoals de prijs, koken in de keuken van Hans de Ridder, wie er kookt, wie bedient, hoe ziet het menu eruit, hoe ziet het restaurant eruit en wie nodigt gasten

uit. Uiteindelijk hebben we alles van iedereen geleend en hebben we op 20 juli 2016 twintig gasten van KBO het restaurant leren kennen. We durfden er echt niet meer toe te laten! De Kookclub en gasten waren hartstikke enthousiast! Reden om voor 2016 nog twee data vast te leggen: 12 oktober en op 21 december een Kerstdiner. Daarna willen we met de steun van Oss Innoveert het aantal data uit gaan breiden en de keuken in de Haar aanpassen.

Het doel is een gezellige avond organiseren voor Harense senioren met uiteraard een uitstekend driegangendiner inclusief een lekker wijntje. Mensen die graag komen maar zelf niet kunnen, gaan we toch gewoon ophalen en uiteraard later weer thuis brengen.

Initiatiefnemers: Cor Schalkx, Hannie Megens en vele andere inwoners van Haren.

Centering Parenting and Centering Pregnancy

Initiatiefnemers: Karin Vestjens (verloskundige praktijk Ridderhof) en Jannemieke van Swaay (GGD)

"Tell me and I forget. Teach me and I remember. Involve me and I learn."

Tijdens reguliere zwangerschapscontroles hebben we 15 minuten de tijd om de controles te doen en vragen te beantwoorden. Zo is het overal in Nederland geregeld. Wij werken nu ook met Centering Pregnancy. Dat is een combinatie van gewone controles en veel informatie delen in groepsverband. Hierdoor hebben we 2 uur de tijd om allerlei zaken te bespreken, naast de medische controles. Omdat we over van alles praten, van gezonde voeding tot huiselijk geweld,

komt er heel veel los in zo'n bijeenkomst. Je leert waar je om hulp kan vragen. En dat je zorgen, vragen en klachten normaal zijn. En als het helemaal goed lukt, heb je na die tijd een netwerk waar je op terug kunt vallen. En dat is ook wat we zien gebeuren. Op het eind hoor ik heel vaak mensen zeggen: 'ik dacht dat het niks voor mij was, maar ik ben zo blij dat ik dit wel gedaan heb!' Ten slotte is het mooie in Oss dat de verloskundigen Ridderhof samenwerken met Welkom en de GGD. De GGD gaat met het consultatiebureau ook starten met Centering Parenting waardoor een doorgaande lijn ontstaat.



Vakantiesportweken

Jongeren organiseren sportevenementen voor de wijk. Met dit project gaan jongeren uit vier verschillende wijken binnen de gemeente Oss (sport)evenementen voor hun wijk organiseren. Onder begeleiding van een combinatie-functionaris leren jongeren wat er allemaal komt kijken bij het organiseren van een evenement en ontwikkelen jongeren compe-

tenties zoals samenwerken, plannen, discussiëren en/of doelen stellen. De evenementen vinden plaats tijdens de meivakantie en als klap op de vuurpijl zal voor alle deelnemers op het talentencampus een grote sportdag georganiseerd worden. Voor continuering van het project is samenwerking gezocht met partners en enthousiaste vrijwilligers in de wijk.

Initiatiefnemer: Kevin Janssen,
Sport Expertise Centrum (SEC)



Initiatiefnemers: Nezahat Akbal,
Alaide Helmijr en Alexandra Machielse
van WereldVrouwen Oss.

Wereld Vrouwen verbindt

Elke buurt of wijk kent een of meerdere problemen. Denk hierbij aan de recente ontwikkelingen in diverse straten/wijken van Oss. Onrust in een wijk ontstaat vaak doordat buurtbewoners elkaar niet kennen, niet begrijpen, bang zijn of vooroordelen hebben. Ons plan is om op een speelse, ontspannen

manier en via persoonlijke verhalen, elkaar van mens tot mens (beter) te leren kennen. Op deze wijze verbeter je de leefbaarheid binnen de straat, wijk, enz. Het bereik zal heel divers zijn omdat in een buurt zowel gezinnen met diverse problemen wonen als alleenstaanden, eenzamen, statushouders e.d.

Workshop 'Zo voelt dat dus'

'Zo voelt dat dus' is een krachtige interactieve workshop werken vanuit cliëntperspectief. Stichting Door en Voor ontwikkelt deze workshop. Deze workshop geven we aan alle partijen werkzaam binnen het sociale domein en het zorgdomein. In het kader van de Wmo en Participatiewet van de gemeente Oss. Reden hiervoor is dat inwoners/zorgvragers nog vaak een kloof ervaren tussen de veronderstelde 'bottum-up' manier van werken (waarin de cliënt centraal staat en de regie bij de cliënt ligt) en de praktijk.

Doel van de workshop:

Door en Voor werkt vanuit ervaringsdeskundigheid, gericht op herstel, eigen kracht en mogelijkheden. Dit sluit aan bij de wens en behoefte van mensen om te worden gehoord,

serieus genomen te worden, zich te ontwikkelen, van betekenis te zijn en zelf de regie over het eigen leven te hebben. Door hier gehoor aan te geven groeit het vertrouwen in hulpverleners, ondersteuners en dienstverleners. Deze visie en werkwijze draagt Stichting Door en Voor over in deze workshop. Het draagt vooral bij aan een échte, gekantelde manier van denken en werken, conform houding en handelen. Het bespoedigt een échte verandering, die begint bij een inzicht, waarna een attitudeverandering kan plaatsvinden.

In 2016 hebben medewerkers van Stichting Door & Voor zorgvragers én hulpverleners geïnterviewd om te inventariseren waar de knelpunten liggen in Oss. De workshop sluit daardoor nauw aan bij de praktijk.

Initiatiefnemer: Stichting Door en Voor - Anya van Paemel en Patricia van der Wielen.

Initiatieven gestart in december 2016

- Rouwcafé Oss
- BerghsLeven
- IVITO
- Bewegingsroute Megen
- Positieve Gezondheid Oss

Rouwcafé Oss

Rouwcafé Oss is een plek waar inwoners, die rouwen om hun overleden dierbare, bij elkaar komen en hun verdriet delen en (h)erkenning ontvangen. In veel gevallen heeft de omgeving na verloop van tijd geen oog of oor meer voor het verdriet. Voor hen gaat het leven verder, maar vaak heeft de rouwende dat gevoel niet. Door een plek te scheppen waar verdriet er mag zijn, blijft het rouwproces op gang. Verdriet hoeft niet te worden weggestopt, waardoor er minder kans op lichamelijke klachten of eenzaamheid ontstaat.

Een rouwproces beweegt zich tussen 'herstel' en 'verlies'. Het is niet voorspelbaar en

soms van dag tot dag verschillend. Daarom biedt het Rouwcafé Oss de mogelijkheid om vrijblijvend te komen. Aanmelden is niet nodig en het is gratis. Men kan komen wanneer men wil. Rouwcafé Oss is twee keer per maand open. De bijeenkomsten duren twee uur en zijn onder begeleiding van vrijwilligers die professioneel met mensen in rouw te maken hebben of ervaringsdeskundige zijn.

Meer informatie: www.labyrinthoss.nl/rouwcafe-oss of telefoon: 06 53 77 60 75.

Initiatiefneemster: Germien Grimmelihuizen (Praktijk Labyrinthoss, grip op je leven).



Initiatiefnemers: Joep Verhoeven, Bert van Deurzen, Jan van Leest (Dorpsraad Berghem) en Hans van Os, Jan van Erp, Lenie van Erp, Hans Raadgever en Esther van der Pas.

BerghsLeven

BerghsLeven is een burgerinitiatief met als motto dat burgers van Berghem met de komst van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) onderling meer voor elkaar gaan zorgen. De ambities van BerghsLeven zijn:

- Voor elkaar en met elkaar
- Samen leven, samen meedoen
- Vragers en aanbieders met elkaar in contact brengen
- Praktische hulp en ondersteuning voor iedereen
- Initiëren van nieuwe ideeën

BerghsLeven bestaat uit mensen van maatschappelijke organisaties en verenigingen in Berghem. Het zorgt er voor dat vragen en ideeën van burgers bij elkaar komen om zo met ieders inbreng en kunde een sociaal netwerk voor het hele dorp te vormen. Het hoeft weinig betoog dat BerghsLeven mensen dicht bij elkaar brengt en ook de sociale samenhang verstevigt.



IVITO

Sterk in Werk is specialist op het terrein van arbeidstoeileiding voor jongeren en (jong) volwassenen met een ontwikkelingsstoornis, verstandelijke beperking en leer- en/of gedragsproblemen. Zij hebben vaak een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Sterk in Werk heeft daarvoor het project IVITO ontwikkeld om samen met UWV, gemeenten en het bedrijfsleven deze jongeren aan leerwerkplekken en (beschutte) banen te helpen.

In de gemeente Oss stelt FC Oss zich beschikbaar als leerwerkplek en dat biedt veel kansen voor jongeren uit de regio! Er zijn

allerlei werkzaamheden binnen en buiten het stadion. Centraal staat de coaching van de medewerkers van FC Oss en van de jongeren. Een werkleider vanuit Sterk in Werk leert medewerkers omgaan met de jongeren. Elke jongere heeft een jobcoach van Sterk in Werk die blijft begeleiden tot de jongere een reguliere baan heeft.

IVITO maakt gebruik van de Talentencampus Oss die onderwijs en bedrijfsleven met elkaar verbindt. Kortom: IVITO is een project vol kansen en mogelijkheden!

Initiatiefnemers: Corina van Bragt (Sterk in Werk, Koraalgroep) en Bart van Grinsven (FC Oss).

Project
IVITO

Initiatiefnemers: Jessica Keijzer-Nab, Marieke Wattenberg en Menno Wilkens.

Bewegingsroute Megen

Een natuurspeeltuin met plek voor ouderen? Kan dat? Ja, dat kan! Natuurlijk bewegen Megen Haren Macharen is bezig met het oprichten van een natuurspeeltuin. Dan denk je al gauw aan kinderen. Maar waarom alleen kinderen? Buiten zijn en bewegen is voor iedereen goed? Ook ouderen hebben behoefte om buiten te zijn en te bewegen. We hebben samen met een fysiotherapeute gekeken naar geschikte oefeningen voor vitale ouderen. Er is een opzet gemaakt met allerlei oefeningen om het hele lichaam te trainen op kracht en stabiliteit met zo min mogelijk materiaal.

Als meest geschikte locatie is de natuurspeeltuin aangegeven. Daar kunnen jong en oud oefeningen doen met instrumenten van natuurlijke materialen. Het is straks een plek om te ontmoeten en te bewegen in een natuurlijke omgeving. Trots dat deze beweegroute een plek krijgt in onze natuurspeeltuin. We kijken nu al uit naar de eerste opa's of oma's die samen met hun kleinkinderen natuurlijk bewegen.



Positieve Gezondheid Oss

Er is in Oss veel belangstelling vanuit zorg en sociaal domein voor positieve gezondheid. Het project Positieve Gezondheid werkt met het motto 'Van klacht naar kracht' en maakt het begrip positieve gezondheid tastbaar. Het project Positieve Gezondheid wil een netwerk en een kenniscentrum ontwikkelen waar in 2020 organisaties, professionals en burgers denken en werken vanuit positieve gezondheid. Voor de inwoner van Oss is

Positieve Gezondheid de manier om in gesprek te gaan met mensen over hun welzijn, vitaliteit en gezondheid. Het versterkt de inwoner in zijn eigen kracht en bevordert gezond gedrag. Door met allerlei organisaties samen te werken, wordt de bewoner als vanzelf meegenomen in de positieve gezondheid. Dit voorkomt ziekte (deels) laat de kwaliteit van leven stijgen.

Initiatiefnemers: Theo Schoutsen (Plein Zwanenberg), Doortje Langenhuijsen (Pantein), Tanya Neijts – Coppée (BrabantZorg), Francien Habraken (Indigo Brabant), Erika Hermans (BrabantZorg).

Initiatieven gestart in februari 2017

- Huis van de Wijk
- Gight
- Met je Hart_Oss
- Taal voor het Leven
- WoonConnect



Huis van de Wijk

Een droom blijft een droom als je hem alleen droomt, droom je hem gezamenlijk dan wordt het realiteit. Geef ons ruimte en koffie de rest doen we zelf. Op Coornhertstraat 3 staat de koffie klaar. Sinds de

opening op 7 december 2016 is het meubilair binnen komen wandelen en lijkt het een bijenkorf met gezang, koken, Do-In, schilderen, rikken, sporten, jonge moeders en natuurlijk "Buurten".

Initiatiefnemers: Anton Mulders, Els Slegtenhorst en Trudy van Lent in samenwerking met andere bewoners en wijkprofessionals in de Ruwaard.



GIGHT PILOT OSS
JULI 2017 - JUNI 2018

Initiatiefnemers: Joris Olde Rikkert
(student TU Eindhoven) en
Eef Lamers (student Radboud
Universiteit Nijmegen)

Gight

In Oss vallen 5000 ouderen, ieder jaar opnieuw. In de nacht is het risico voor ouderen om te vallen het hoogst. Daarom is Gight ontwikkeld door studenten van de TU Eindhoven en de Radboud Universiteit Nijmegen. Gight is een gidslicht die ouderen veilig gidst van bed naar toilet. Met Gight kunnen ouderen langer veilig en prettig zelfstandig wonen, én hoeven mantelzorgers zich minder zorgen te maken over ongevallen.

Gight is uniek om drie redenen:

- Gight schakelt automatisch aan en verlicht het hele pad.
- Gight maakt obstakels zichtbaar met opvallende kleuren.

- Gight is slim. Als een oudere toch valt, wordt automatisch een zelf in te kiezen noodnummer van een mantelzorger opgebeld.

Dankzij Oss Innoveert krijgen 150 ouderen in Oss één jaar lang gratis een Gight thuis geïnstalleerd. De positieve effecten van Gight worden op een wetenschappelijke manier gemeten. Hierdoor kan Gight nog beter worden gemaakt. Zo maken we Gight beschikbaar voor alle ouderen in Oss en Nederland. Samen laten we ouderen niet vallen. Ontdek meer op: www.gight.nl

Met je Hart_Oss

Initiatiefnemers: Carin van Maanen (Gemeente Oss), Pierre Vink (H32) en Bianca Hoegee (Centrum Management Oss).

Riny van den Brand, vrijwilliger van de buurtbus in Oss, wil graag ouderen uit de Ruwaard op koopzondag naar het centrum vervoeren. Met dat idee is Riny in gesprek gegaan met het centrummanagement Oss. Piërrre Vink (horeca-ondernemer H32) bood meteen aan om een kopje koffie met iets lekkers tegen een sterk gereduceerd tarief te serveren. H32, CMO en de gemeente namen vervolgens samen het initiatief om 'Met je Hart_Oss' op te starten. Daarmee wordt indirect het idee van Riny gerealiseerd.

In het najaar van 2017 starten we met de horecacampagne 'Eet Met je Hart'. Gedurende 6 weken vragen deelnemende restaurants in de gemeente Oss aandacht voor eenzaamheid onder ouderen in Oss. Gasten die een drankje nuttigen of een hapje komen eten in een restaurant worden gevraagd een vrijwillige bijdrage van 1 euro op de totaalrekening te doneren. Met dat gedoneerde geld organiseren we waardevolle ontmoetingen voor kwetsbare ouderen. Lokaal voor lokaal dus. De horecacampagne is een jaarlijks terugkerend evenement.

De ambitie is om in Oss de gemeente, burgers, ondernemers, bedrijven en maatschappelijke instellingen met elkaar te verbinden om gezamenlijk de missie uit te dragen met als doel: weg met de eenzaamheid!



Taal voor het Leven

Mensen die slecht kunnen lezen of schrijven hebben een slechtere gezondheid, hebben meer zorg nodig en worden minder oud. Daarom wil Zorgcoöperatie Herpen de problemen met lezen aanpakken.

Maar mensen die slecht kunnen lezen zijn slecht te bereiken, want ze lezen geen kranten of advertenties. Ook kijken ze minder naar de landelijke Tv-zenders, door het vele Engels en de ondertitels die ze niet kunnen lezen. Hun wereld is lokaal: eigen vervoer is vaak te duur en reizen met bus of trein is lastig, omdat de dienstregeling zo lastig is. Mensen die slecht lezen schamen zich zeer voor hun probleem. Collega's, baas, vrienden, partner en kinderen weten er vaak niet van. Mensen die slecht kunnen lezen hebben slechte herinneringen aan school.

Slecht te bereiken, kleine wereld, schaamte en verdriet. Daar brengt dit project verandering in.

Wij gaan een Tv-programma maken met Omroep Walraven in Ravenstein. Kijkers kunnen thuis veilig het lezen oefenen zonder dat anderen dat merken. Als eerste in de wereld maken wij zo'n programma mogelijk door gebruik van computersoftware. We zenden elke dag uit, op meerdere, vaste tijden. We willen de kijker eindelijk een positieve leeservaring geven en het zelfvertrouwen teruggeven om verder te gaan op taalcursus bij een ervaren taalleraar in het buurthuis.

Initiatiefnemers: Zorgcoöperatie Herpen, Omroep Walraven en softwarebedrijf De Tekstgarage. Ondersteund door Stichting Lezen en Schrijven, basisschool 't Schrijverke en een aantal bevlogen mensen uit Herpen en omgeving.

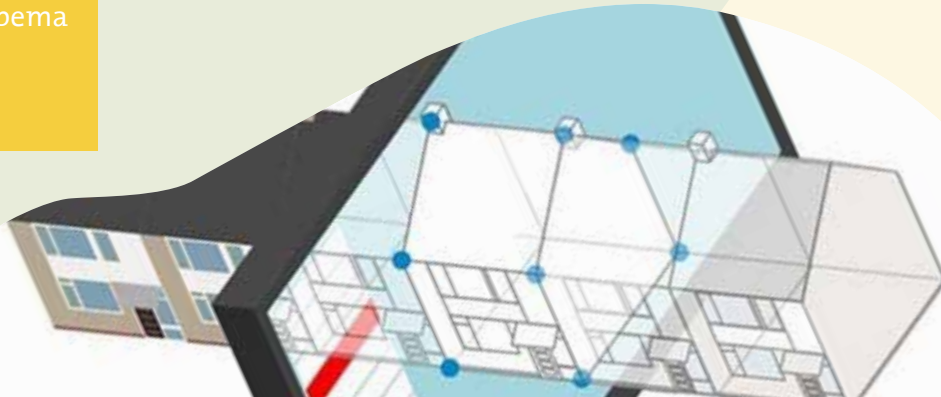
Project WoonConnect

WoonConnect is een online platform waarop woningbezitters online hun woning in 2D en 3D van binnen en van buiten kunnen bekijken én virtueel aanpassen. Zo krijgen ze zicht op de gevolgen van de aanpassingen en kunnen betere keuzes maken voor aanpassingen voor de duurzaamheid, geschiktheid, veiligheid of het comfort van hun woning. Het helpt in de bewustwording van inwoners en vergroot hun inzicht over de (on)mogelijkheden van hun woning. WoonConnect stelt inwoners in staat meer rekening te houden met mogelijke toekomstige eisen aan de woning. Het sluit aan op de trend dat mensen steeds vaker en langer zelfstandig blijven wonen.

Woonconnect kan een rol spelen als inwoners plannen hebben voor woningaanpassing of 'gewone' (ver)bouwplannen. Ook nieuwbouwprojecten kunnen vooraf in WoonConnect worden ingevoerd. Zo ontstaat na een tijd een digitaal beeld van de hele woonomgeving.

Met het digitale beeld van de woningen en de aanpassingen die inwoners in WoonConnect invoeren, ontstaat een beeld van de woonomgeving. Aannemers, productontwikkelaars, woningcorporaties en de gemeente kunnen daarmee allerlei nieuwe diensten en producten ontwikkelen en aanbieden, zoals (ver)bouwpakketten voor energiebesparing of zorgoplossingen. Denk bijvoorbeeld aan technische pakketten, domotica en woningaanpassingen.

Initiatiefnemers: Ivar Schoppema
(Gemeente Oss) en Lorenzo
Goudsmits (Gemeente Oss).



Initiatieven gestart in mei 2017

- Leesexpeditie XL
- Montana Oss
- Wereld Proeverij
- Duofiets Maashorst
- Geffen Zorgt

Leesexpeditie XL

In de Leesexpeditie XL lezen jonge vrijwilligers voor aan ouderen die niet meer in staat zijn om zelf een boek, tijdschrift of de krant te lezen. Ook wisselen ze daar samen van gedachten over. De Leesexpeditie XL kan laaggeletterdheid bij beide partijen bestrijden en voorkomen. Daarnaast ontstaat een wisselwerking door de generaties bij elkaar brengen; Jongeren inspireren ouderen, zo blijven zij betrokken bij de actualiteit.

Andersom vertellen ouderen hun verhalen aan jongeren, waar zij weer iets van leren.

Leesexpeditie XL brengt ook organisaties met deze generaties in contact. Gemeente Oss, Ons welzijn, de bibliotheek en diverse vormen van onderwijs krijgen hierdoor een groter bereik. Door de samenwerking neemt het begrip voor elkaar toe.

Initiatiefnemers: Tiny la Roi (Lezenslust), Germa van Hal (Bibliotheek Oss) en Elise van Mierlo (ONS Welzijn).



Initiatiefnemers: Ibtissam Nafli en Danny Timmermans.

Montana Oss

Bij Montana Oss organiseren jongeren evenementen voor jongeren. Het liefst betrekken we hier ook hangjongeren bij, want wij houden van uitdagingen! We spelen in op alles wat de jeugd bezig houdt en waar ze van droomt, zoals bekende artiesten en dure merken. Vandaar de naam Montana Oss. Montana betekent 'berg' in het Spaans.

We stimuleren de jongeren om aan hun talenten te werken. Velen van hen zien bijvoorbeeld een carrière als DJ of rapper wel zitten, maar missen het laatste zetje. Met onze connecties proberen we deuren voor ze te openen. Maar ze vinden het al een eer om bij ons op te treden: een begin van hun droombaan!

Een ding staat bij ons voorop: Of je nu artiest of bezoeker bent, we behandelen iedereen hetzelfde. Dat maakt ons exclusief, want de jongeren staan naast hun idool op de dansvloer. Montana Oss groeit graag uit tot hét uitgaansbegrip in Oss, want dat is echt onmisbaar.



Wereldproeverij

De naam Wereld Proeverij spreekt voor zich: proeven uit de keukens van mensen van over de hele wereld. Het mooie is dat we dit in onze multiculturele samenleving en zelfs in onze eigen wijk kunnen realiseren! Wij willen dit voor een klein deel mogelijk maken in ontmoetingscentrum Metoor in Oss. 'Lekker' dichtbij dus. Een woord met twee betekenissen. Leg dat maar eens uit aan mensen die de Nederlandse taal en de gezegden nog niet helemaal kennen.

Het initiatief ontstond tijdens de taalverwervingsgroep die in april 2016 startte in de Metoor. Samen praten we wekelijks over wat er zich in ons dagelijks leven afspeelt. Eten moeten we elke dag, dus al snel werd over

recepten en koken gesproken. 'Welke kruiden gebruiken jullie? Hoe doe jij dit? Ik doe het zo', zo ontstond het idee om eens samen te koken. Zo konden we echt proeven. Het was een succes en dat smaakte naar meer.

We denken dat de wijkbewoners elkaar beter leren kennen door Wereld Proeverij. Dat we allemaal vaker uit onze huizen komen, aan het werk zijn in de keukens en anderen verwennen met een heerlijke maaltijd. Taal verbindt en samen eten ook. Zo snijdt het mes aan twee kanten. En ook dat gezegde leggen we tijdens het natafelen uit aan elkaar. Eigenlijk doet Wereld Proeverij nog veel meer dan dat. Denk aan integreren, participeren en eenzaamheid of isolement van mensen voorkomen.

Initiatiefnemers: Gerry Raaijmakers, Monique de Blouwe, Ria Helsen en Lotte de Blouwe.



Initiatiefnemers: Mariet Witsiers en Jos van Orsouw.

Duofiets Maashorst

Je ziet ze al overal, in Berghem, Herpen, Oss en Ravenstein: de duofiets. Maar in Megen, Haren en Macharen kom je ze nog helemaal niet tegen. Vooral onder de bewoners van de Maashorst merk je steeds vaker dat mensen toch onzeker worden op de fiets en deze niet meer gebruiken.

Hoe fijn is het dan dat er een fiets staat met ondersteuning, waar je met z'n tweeën naast elkaar kunt genieten van de natuur en de frisse lucht? Als je kunt en wilt mag je meetrappen, maar het is niet nodig. Om

dit voor elkaar te krijgen hebben wij het plan opgevat voor een duofiets in Megen, Haren en Macharen, die gestald wordt bij de Maashorst. Een duofiets is niet alleen voor de bewoners van de Maashorst. We laten de inwoners uit Megen, Haren en Macharen er ook van profiteren. We willen zorgen voor vrijwilligers, maar gaan er ook van uit dat er familieleden zijn, die er graag op uittrekken met de ouders of opa en oma. Met een kleine bijdrage voor het gebruik sparen we voor de verzekering, het onderhoud en voor de aanschaf van een nieuwe fiets.

Wereld Proeverij

Geffen Zorgt

Geffen Zorgt is een initiatief van inwoners van de gemeente Oss dat zich richt op ontmoeting, elkaar een handje helpen waar nodig en wonen voor jong en oud in Geffen. We zijn ontstaan vanuit het besef dat er (in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning) steeds meer van ons wordt gevraagd. We hopen dat Geffenaren oog voor elkaar hebben en houden!

Onze doelen voor 2017:

- Een gezellige, laagdrempelige huiskamer voor alle Geffenaren opzetten.
- Een website maken waar zorg, ontmoeting en evenementen voor Geffenaren inzichtelijk zijn, en waar hulp- en ondersteuningsvragen kunnen worden gesteld.
- Meerdere evenementen die bewustwording stimuleren over de veranderende zorg en wat dit van ons dorp vraagt. Voorbeeld: zorgmarkt, thema-avond.
- Een werkgroep wonen die de mogelijkheden voor een bouwproject voor jong en oud gaat verkennen.

- Het oprichten van een organisatie met een bestuur, waarin bovenstaande onderdelen onder gaan vallen.

Bij Geffen Zorgt zijn inmiddels al meer dan 20 enthousiaste Geffenaren intensief betrokken. Samen met professionals (o.a. eerste lijn, ONS Welzijn, Pantein) willen we bijdragen aan onze visie:

De inwoners van Geffen zijn zich bewust van de veranderende zorg, het beroep op de zelfredzaamheid, de verantwoordelijkheid voor henzelf en de naaste kwetsbare medemens. De inwoners van Geffen bundelen hun krachten, voeren regie, versterken elkaar en vanuit wederkerigheid zoekt men samen naar mogelijkheden, zodat de (oudere) medemens met een zorgbehoefte deel uit blijft maken van de Geffense samenleving. Mail voor meer informatie naar geffenzorgt@gmail.com.

Initiatiefnemers: Kerngroep
Geffen Zorgt.

Initiatieven gestart in december 2017

- Theater van de Stad
- Oss kent Ons
- Samen aan tafel
- IMC Basis
- KinderResto
- Elke Osse baby in armoede een goede start
- Kids Kookclub Ruwaard
- Omgaan met geld
- Alle kinderen een schitterend gebit
- Opruimen doe je met elkaar



Theater van de Stad

Elk jaar komen er zo'n 100.000 bezoekers naar Theater De Lievekamp. om te genieten van één van de bijna 250 voorstellingen. En toch zijn er mensen uit Oss en de kernen die nooit in ons theater komen. Als je nooit een voorstelling hebt bezocht of zelf op de planken hebt gestaan, is de kans groot dat je het theater niet op eigen initiatief binnenstapt. Met het project Theater van de Stad bieden we iedereen de kans om de weg naar het theater (terug) te vinden.

De Lievekamp wil dat je meedenkt over het programma. Voor welke voorstelling of activiteit kom je graag naar het theater? Zo kunnen we uiteindelijk een passend programma ontwikkelen voor iedereen.

De Lievekamp wil ook hun podium beschikbaar stellen aan iedereen die een podium nodig heeft of verdient. De Lievekamp biedt je een podium en begeleidt je door onze kennis, ervaring en technische middelen in te zetten ter ondersteuning. Hiermee zetten we talenten in hun eigen kracht op het podium.

Ken je of ben jij dat talent? Of ben je lid van zo'n vereniging? Of heb je een ander goed idee voor de uitvoering van Theater van de Stad? Neem dan contact op met Lobke van der Sanden. Zij is telefonisch bereikbaar op (0412) 64 89 22. Of stuur een e-mail naar info@lievekamp.nl

Initiatiefnemers: Coen Bais,
Lobke van der Sanden
(Theater De Lievekamp)



Initiatiefnemers: Margret Mulders,
Marloes Zewuster, Peter van Deursen

Oss kent Ons

Eenzaamheid onder ouderen is een groot probleem in Oss. Wij willen hen 'sociaal activeren' door ze kennis te laten maken met nieuwe mensen. Dat gaan we doen door hen in groepsverband in gesprek te laten gaan over hun levensverhaal. En we gaan ze leren hoe ze hun sociale netwerk kunnen onderhouden en uitbreiden.

Het programma duurt 3 maanden en bestaat uit zes bijeenkomsten van drie uur. En een reünie na nog eens drie maanden. Tussendoor moedigen we de deelnemers aan om contact te onderhouden met elkaar.

We maken gebruik van twee bewezen methodes: het Platform Levensverhalen en de loopbaanmethode CH-Q. De innovatieve aanpak die we ontwikkelen proberen we uit met een pilotgroep van tien ouderen. Onze aanpak scherpen we aan door de ervaringen in de praktijk.

Daarna geven we in een train-de-trainer van drie dagdelen onze methode door aan twaalf vrijwilligers uit Oss. Deze vrijwilligers zijn onder andere verbonden aan Humanitas en Blink/ONS welzijn. Zij kunnen 'Oss kent ons' vervolgens verder brengen in de wijken.

Samen aan tafel

‘Samen aan tafel’: elke veertien dagen kunnen tien inwoners van 65 jaar of ouder op woensdagmiddag samen eten in gemeenschapshuis De Bongerd. Voor hen een vertrouwde plek die dichtbij is.

De vrijwilligers, allemaal uit Macharen, bereiden een echt Hollandse maaltijd van drie

gangen: soep, hoofdgerecht én een lekker toetje. Omdat het een redelijk klein gezelschap is, is het voor de deelnemers nooit te druk en is er genoeg tijd voor een gezellig praatje en een kop koffie. En voor de prijs hoeven deelnemers het niet te laten. Dit driegangenmenu kost maar 5 euro.

Initiatiefnemers: Theo Breuring,
Cobie van de Hoven, Riet van Erp,
Wilhelmien van den Heuvel

Samen aan
Tafel.



Initiatiefnemers: IMC Weekendschool

IMC Basis Oss

IMC Weekendschool vindt het belangrijk dat kinderen gelijke kansen hebben om zich te ontwikkelen. Daar hoort ook een goede oriëntatie op je opleiding en beroep bij. Helaas zijn er kinderen, die van huis uit niet de kans krijgen om zich breed te oriënteren of komen weinig voorbeelden tegen in hun directe omgeving. Hier heeft IMC Weekendschool een programma op ontwikkeld voor kinderen van 9 tot 12 jaar uit sociaaleconomische achterstandswijken. Door dit programma ontmoeten kinderen inspirerende

vakexperts, die op een bevlogen manier over hun vakmanschap en organisatie vertellen. Zo worden kinderen gestimuleerd om de wereld met een open, nieuwsgierige en betrokken houding tegemoet te treden. Dit bevordert een goede voorbereiding voor later als ze een keuze gaan maken voor een opleiding en een beroep.

Mooi neveneffect is dat bedrijven een stimulans ervaren om kinderen te enthousiasmeren voor hun onderneming en vakmanschap.

KinderResto

Steeds meer kinderen groeien op in armoede. Dat kan tot gevolg hebben dat kinderen niet makkelijk kunnen meekomen. KinderResto doet daar iets aan. Door samen met kinderen gezonde maaltijden te bereiden voelen ze zich trots, nemen verantwoordelijkheid, leren ze samenwerken en stellen ze zich open. Het gesprek dat dan ontstaat, geeft weer inzicht in de belevingswereld van deze kinderen en aanknopingspunten voor verbetering van hun leven.

In een cyclus van 10 weken gaat een groep aan de slag met het voorbereiden en koken van gezonde maaltijden. De maaltijden worden samen met de ouders genuttigd. De waardering en lof van de ouders stimuleren het zelfbeeld van de kinderen. Met KinderResto snijdt het mes aan 2 kanten: kinderen in armoede voelen zich erbij horen en gewaardeerd én ze leren hoe een gezonde leefstijl kan bijdragen aan een fijner, leuker leven.

Initiatiefnemers: Stichting VanHarte



Initiatiefnemers: Stichting Babyspullen

Elke Osse baby in armoede een goede start!

Alle Osse baby's, die in armoede worden geboren, verdienen een goede start in het leven! Dat is het motto van de Stichting Babyspullen. Door het verstrekken van gratis babystartpakketten worden (aanstaande) ouders in armoede ontzorgd. De pakketten bestaan uit twee delen: een deel voor baby's tot ongeveer 6 maanden en een deel voor kleintjes tot ongeveer 1,5 jaar. De spullen zijn grotendeels tweedehands en nieuw gedoneerde babyspullen van particulieren. Zo worden spullen op een goede manier (her)gebruikt.

Omdat er weinig aanbod was voor de allerkleinsten, zochten verloskundigen, kraamzorg en andere instanties die betrokken zijn bij baby's in armoede, vaak ad-hoc naar een praktische oplossing.

Door de babypakketten wordt ingespeeld op deze behoefte aan ondersteuning. Via indicatiestellers, zoals overheid, zorg- en hulpinstanties (bv. verloskundigen, kraamzorg, voedselbank, vluchtelingenwerk) worden gebruikers anoniem aangemeld.

Kids Kookclub Ruwaard

De Kids Kookclub Ruwaard wil dat kinderen samen met hun begeleiders goedkoop en gezond kunnen koken. Onze doelgroep moet op hun geld letten waardoor gezond koken moeilijk is, omdat het vaak duurder is. Ook verliezen ze hierdoor het plezier in koken, omdat ze te veel op hun geld moeten letten. De Kookclub wil er voor zorgen dat ze het plezier in koken terug-

vinden en dit meenemen naar huis. Ze willen dat ze een onbezorgde middag krijgen zonder zorgen over geld. Na deze 5 weken weten ze hoe ze goedkoop en gezond kunnen koken zonder de nadruk daar teveel op te leggen. Dit doen ze door de gerechten samen te stellen met een kok en een diëtiste. Hierdoor krijg je lekkere én gezonde gerechten.

Initiatiefnemers: Trudy van Lent, Adrienne van Bakel, Aleyna van Os, Anne van Hinthum, Britt van Bergen, Lotte van de Ven



Initiatiefnemers: Jenny Hoeks, Angelique Jansen, Ton Sarken, Louis Neijts

Omgaan met geld

De Cliëntenraad van het Verdihuis is erg betrokken bij mensen in armoede. En in het bijzonder met kinderen die in armoede leven. Wij vinden dat zij vaak aan de zijlijn staan en niet met alles mee kunnen doen. Daar willen wij, SMO Verdihuis, ons hard voor maken. Je geeft kinderen wekelijks 20 euro om groente en fruit te kopen. Ze houden precies bij

(bonnetjes) waar ze het bedrag aan hebben uitgegeven. Wekelijks is er contact. Wat hebben ze ervan gemaakt? Er worden onderling ook makkelijke recepten uitgewisseld. Er is een financieel begeleider die met hen de schriftjes/uitgaven bespreekt. Welk geld heb je besteed? Waarom? Wat heb je over?



Alle kinderen een schitterend gebit

Met subsidie van Oss Innoveert ontvangen alle kinderen in de leeftijd van 3- 9 jaar via de voedselbank een Glansje KinderKit. Deze KinderKit bestaat uit een Glansje cadeauverpakking, een tandenborstel, een tube tandpasta en een Glansje mini-(mondzorg)spreekje. Bij de KinderKit zit ook een brief over het belang van goede mondgezondheid, de gratis Glansje poets-app en een brochure van Jeugd Tand Verzorging. JTV zal tot maximaal 50 kinderen van wie de ouders geen basisverzekering hebben, eenmalig een kosteloos consult aanbieden. Uiteraard blijft het doel dat deze ouders een zorgverzekering afsluiten. Mondzorg voor kinderen is in beginsel immers tot 18 jaar gratis. OrthoOss biedt voor maximaal 4 kinderen kosteloos een intake consult en een orthodontische behandeling aan.

Initiatiefnemers: Kees Blonk, Raoul Trentelman van Mondzorg voor kids

SCHRIKT U HIERVAN?

HOE HEEFT HET ZOVER KUNNEN K

Initiatiefnemers: Monique Hendriks, Annemieke Belgraver, Elise van Mierlo

Opruimen doe je met elkaar

Naar schatting is bij 2 tot 5% van de bevolking sprake van zo'n mate van verzamel-drang, dat dit een problematische thuissituatie oplevert. Dit geeft veel stress. Bij de betrokkene zelf, maar ook bij het gezin en de mensen daar direct omheen, zoals burens en hulpverleners. Wij gaan deze mensen helpen. We doen dit samen met ONS welzijn.

Vaak begrijpt de omgeving deze mensen niet. Hierdoor dreigen ze in een isolement te raken. Of er ontstaan grote schulden, omdat men de post niet meer open durft te maken. Of omdat men de post kwijtraakt in de grote hoeveelheid spullen. In het ergste geval dreigt huisuitzetting, als alle andere hulpverlening faalt.

We zien dat mensen zich vooral schamen voor hun probleem. Of ze kennen de mogelijkheden voor hulp niet. Hierdoor dreigen ze in een negatieve spiraal te komen.

Wij gaan samen met deze mensen hun huis opruimen, zodat ze weer overzicht krijgen. Zo ontstaat er ruimte om het leven op alle gebieden (zoals werk, gezin, sociaal, financieel) op de rit te krijgen. Dit kunnen we niet alleen. We doen dit in nauwe samenwerking met de hulpinstanties die al betrokken zijn.

Omdat verzoeken om hulp vaak via de omgeving komen, willen we het voor hen zo laagdrempelig mogelijk maken om hun zorgen om een dierbare of buurtbewoner kenbaar te maken.

Initiatieven gestart in 2018

- Nationaal Jeugd Ontbijt
- Actieplan ouderen in Lith
- Tovertafel
- De Gezonde Sportkantine
- Leesexpeditie XL - Generatielezen
- Klein bOss
- Praten tot de buurt groen is
- De Huiskamer buurthuis De Binnenstad
- Eten doet ontmoeten
- Recht op gezinsleven en kansen voor kinderen
- De Wereldburger



Initiatiefnemer: Rini van Erp Stichting
Nationaal Jeugdontbijt

Nationaal Jeugd Ontbijt

Het lijkt een vanzelfsprekendheid te stellen dat ieder kind in Oss het recht heeft dagelijks na een gezond ontbijt aan de dag te kunnen beginnen. Dat is echter niet geval. Er komen nog steeds kinderen zonder ontbijt naar school; dit omdat hun ouders dat niet kunnen betalen. Het doel van Stichting Nationaal Jeugd Ontbijt is dat ieder kind in Nederland dagelijks gezond ontbijt. De Stichting Nationaal Jeugd Ontbijt zet zich daarom in om kinderen van ouders, die zo'n ontbijt niet kunnen betalen, wekelijks van zeven gratis BIO ontbijtjes te voorzien.

Uit onderzoek blijkt dat gezond ontbijten niet alleen de gezondheid bevordert, maar ook aan het algemene welzijn van het kind bijdraagt. De schoolprestaties verbeteren

aanmerkelijk, de sociale contacten nemen toe en kinderen gaan meer sporten.

De Kinderombudsman pleit er daarom bij gemeenten niet alleen voor om deze armoede in kaart te brengen maar daadwerkelijk actie te ondernemen.

De gemeente Oss en het Nationaal Jeugd Ontbijt voegen de daad bij het woord. Vanaf nu kunnen ouders zich aanmelden. Inschrijfformulieren zijn o.a. verkrijgbaar op school, bij stichting leergeld en de voedselbank. De bezorging start meestal 2 weken na opgave. De deelnemers krijgen iedere week op een vaste tijd zeven Bio ontbijten thuis afgeleverd. Gratis en anoniem; dit om stigmatisering van kind, ouders én school te voorkomen.

Actieplan ouderen in Lith

We willen een ontmoetingspunt voor ouderen creëren in het centrum van het dorp in één gebouw waarin ook de school, de buitenschoolse opvang, het gemeenschapshuis, de bibliotheek en het consultatiebureau zijn gevestigd.

Daarmee willen we ouderen betrekken bij de gemeenschap en het doorbreken van de sleur van eenzaamheid dan wel afzondering in eigen kring met uitsluitend leeftijdsgenoten; een eventuele bonus is het uitstralingseffect van het zien van actieve vrijwilligers; wij hopen dat door dit initiatief ouderen aangetrokken worden om ook vrijwilligersactiviteiten te gaan verrichten. Het vernieuwende aspect zit in het gebouw zelf, dat eigenlijk geen scheiding kent tussen de verschillende activi-

teiten die er plaatsvinden. In de centrale hal kunnen alle bezoekers van het gebouw elkaar ontmoeten. Vrijwel alle gemeenschapshuizen of Multifunctionele Centra kennen bouwkundige scheiding van functies, dat is hier niet het geval.

Het plan is in de eerste plaats bedoeld voor de ouderen van Lith, maar ook voor verenigingen die gebruik kunnen maken van de diensten van vrijwilligers, die veelal uit het areaal van de oudere inwoners afkomstig zijn. Uiteindelijk is de gehele gemeenschap gebaat indien ouderen zich niet isoleren maar daadwerkelijk betrokken zijn bij het wel en wee van de samenleving en zich daar ook voor inzetten.

Initiatiefnemers: Bert Jansen

Initiatiefnemer: Walter van Geffen

Tovertafel

Een helder moment, een herinnering die opdoemt, een onverwacht grapje. Het zijn schaarse geluksmomenten voor mensen met dementie, maar ze zijn des te waardevoller. In de latere fasen kunnen mensen met dementie in hun schulp kruipen en lijden aan apathie. De Tovertafel Original doorbreekt apathie op een vernieuwende en effectieve manier door mensen met dementie en iedereen om hen heen uit te nodigen om samen te spelen met mooie, interactieve lichtprojecties. Wat blijkt? Je bent nooit te oud om te spelen!

De Tovertafel is een kastje dat aan het plafond wordt gehangen, boven de vertrouwde eettafel bijvoorbeeld. In het kastje zitten

onder andere een hoge kwaliteit beamer, infraroodsensoren, een luidspreker en een processor waarmee de interactieve spellen op tafel worden geprojecteerd. Het apparaat neemt geen ruimte in beslag en laat de vertrouwde leefomgeving intact. Met een druk op de knop kan het spelen beginnen.

Op initiatief van Walter is in het Ussenhuis een Tovertafel gerealiseerd. Deze is nu onderdeel van het wekelijkse programma van de bewoners. Ook probeert de activiteitenbegeleider van het Ussenhuis andere groepen in de buurt te betrekken. Denk aan schoolgaande kinderen, die op bezoek komen. En samen met de bewoners met de Tovertafel spelen.

De Gezonde Sportkantine

Sport en bewegen, voor jong en oud, is onlosmakelijk verbonden met gezondheid. Gezonde voeding is dat ook en het ligt dan ook voor de hand dat daar in de kantine nadrukkelijk op wordt ingezet. Berghem Sport wil als vast beleidsonderdeel positief meewerken aan het maatschappelijk vraagstuk van overgewicht, vooral ook bij jongeren. Berghem Sport wil zich als vereniging met een breed draagvlak verder ontwikkelen en wenst haar centrale rol in de Berghemse gemeenschap, maar ook daaromheen, nadrukkelijker in te vullen. Sporten is belangrijk voor jong en oud, valide- en minder-valide mensen, en ook vanuit educatieve en sociale invalshoek onmisbaar als basiselement van onze samenleving.

Het concept vanuit Sligro in samenwerking met KNVB en NOC*NSF is daarbij uitgangspunt.

NOC*NSF werkt samen met Jongeren Op Gezond Gewicht, het Voedingscentrum en een aantal bonden in het project Team:Fit, voorheen bekend onder de naam De Gezonde Sportkantine. Het doel van Team:Fit is om bij sportkantines de gezonde keuze de makkelijke keuze te laten zijn en sportclubs te stimuleren gezonder eten en drinken aan te bieden. Ook zet het project in op de bewustwording dat een gezond aanbod van eten en drinken past bij de sportieve en maatschappelijke functie van de club. Hierbij wordt uitgegaan van het principe dat nieuwe, gezondere opties de frikandel en kroket niet zomaar hoeven te vervangen. Het gaat er vooral om dat er naast de bekende snacks een gezondere optie wordt aangeboden.

Initiatiefnemers: Gerard Broers,
Mieke Govers



Initiatiefnemers: Tiny la Roi (Lezenslust),
Karin Steenbergen (ROC De Leijgraaf)
en Germa van Hal (Bibliotheek Oss).

Leesexpeditie XL Generatielezen

In Leesexpeditie XL voor het primair onderwijs - Generatielezen - lezen leerlingen uit de bovenbouw van een basisschool voor aan ouderen in een zorginstelling en gaan ze daar samen over in gesprek. Zij doen dit onder leiding van een stagiair onderwijsassistent van ROC De Leijgraaf. Samen gaan zij de klas uit, de maatschappij in. Aan de hand van gedichten en verhalen over vroeger en nu leren jong en oud van en met elkaar. Voor de begeleiding van de leerlingen en hun stagiair van en naar de zorginstelling worden vol-

wassen vrijwilligers ingezet. Daarmee wordt ook een tussenliggende generatie betrokken, waardoor vrijwel alle generaties met elkaar in contact komen.

De inhoud van de bijeenkomsten houdt rekening met wetenschappelijke ontwikkelingen in het taal- en leesonderwijs. Het voorleesmateriaal varieert en kan aansluiten bij jaarlijks wisselende accenten in het onderwijs of bij lokale activiteiten. Dit draagt bij aan een leven lang 'Leren en ontwikkelen.'



Klein bOss

Wat is een Tiny Forest® of klein bos?

Een klein bos, Tiny Forest of kleine wildernis is een dichtbegroeid minibos, in de buurt. Het bos brengt de natuur in de stad. Jong en oud krijgt de kans om dichtbij in contact te komen met natuur, maar ook met buurtgenoten. Want een kleine wildernis maak je samen.

Hoe groot is het?

Een klein bos heeft de grootte van een tennisbaan, minstens 200 vierkante meter. Het wordt aangelegd volgens de 100% organische Tiny-Forest methode van de grondleggers uit India Shubhendu Sharma en Akira Miyawaki.

Waarom een klein bos?

De bossen die volgens deze methode worden aangelegd zijn na 10 jaar veel dichter begroeid en er wonen veel meer dieren en insecten dan in een normaal bosplantsoen. IVN-Oss, Stadse Boeren Oss en de Gemeente Oss doen mee met een landelijk project om 100

minibossen in Nederland aan te leggen. Met dat project onderzoeken we of deze manier van bosbouw ook in Nederland goed werkt.

Kleine bOss in Oss, hoeveel, waar en wanneer?

In Oss noemen we het project Klein bOss. Stadse Boeren Oss heeft het initiatief genomen om met andere partijen, zoals IVN en Gemeente Oss kleine bOssen aan te leggen. De komende jaren zoeken we 4 plekken in Oss om deze mini bosjes aan te leggen. In alle gevallen willen we graag dat een school of kinderen mee doen met de aanleg.

Meer informatie?

Wil je meer weten? Wil je een Klein bOss bij jouw school? Of weet je een andere goede plek voor een Klein bOss? Neem contact op met de stadse boeren Oss info@stadseboerenoss.nl.

Initiatiefnemer: Ton Oomen



Initiatiefnemer: Ton Oomen

Praten tot de buurt groen is

Klimaatvriendelijke keuzes worden het nieuwe normaal in Oss

Dit najaar starten Stadse Boeren Oss met de 6-delige workshopreeks KlimaatGesprekken onder leiding van Klimaatcoach Mirjam Bemelmans van de stichting Klimaatgesprekken. De workshops zijn toegankelijk voor Ossenaars die zich zorgen maken om klimaatverandering, maar niet zo goed weten hoe zij hier zelf iets aan te doen. Deelnemers leren hoe ze hun eigen CO2 uitstoot kunnen halveren en hoe zij hierover het gesprek met anderen aan te gaan.

Wat leer je tijdens de workshops?

In 6 bijeenkomsten van 2 uur werken deelnemers toe naar een flinke verbetering van hun

eigen klimaatimpact. In iedere bijeenkomst wordt vervolgens een thema behandeld, waarop meestal veel klimaatwinst te behalen is. Denk aan energie/wonen, vervoer, voeding en de aanschaf van spullen. We zien een reductie van 20 – 50%, óók bij mensen die al veel doen. De focus ligt vooral op wat je gemakkelijk meer kunt doen.

Meedoen?

Mensen die willen deelnemen aan een van de groepen kunnen een mail sturen naar tonoomen@dse.nl Voor meer informatie kan men terecht op de website www.klimaatgesprekken.nl of bel naar klimaatcoach Mirjam Bemelmans 06 15 17 31 36.

Talentkamer

Via De Huiskamer in het buurthuis De Binnenstad willen we onder het genot van een kopje koffie voor jong en oud een plek zijn om elkaar te ontmoeten. Op deze manier krijgen de bezoekers de kans om met anderen over allerlei dingen te praten. Het gaat de eenzaamheid tegen en bevordert onderlinge contacten. Het

gaat niet alleen om elkaar te ontmoeten, maar ook wat we voor elkaar kunnen betekenen. Het is op deze manier mogelijk voor de bezoekers om te werken aan hun hobby en dat te delen met anderen. Hiermee wordt De Binnenstad van en voor iedereen.

Initiatiefnemers: Tini Bunthof, Petra Vergeer, Henny van Ruitenburch, Stef Rasing, Rania Haji, Ahmad, Sjannie Bunthof, Paul Swart



Initiatiefnemers: Rob van Erp

Eten doet ontmoeten

Samen eten; gezond en gezellig, voor een sociaal passend tarief. De maaltijden worden in eerste instantie verzorgd door een maaltijdservice van buitenaf. Voor de mensen uit de doelgroep sociaal minimum kost een maaltijd circa de helft. Deelnemers die niet mobiel zijn, kunnen thuis worden opgehaald door vrijwilligers. Doelstelling is om op termijn 25 tot 30 mensen uit de genoemde doelgroep te bedienen met dit plan.

Bij succes willen we het initiatief uitbreiden met een lunchbuffet voor en door mensen uit de doelgroep. Doelgroepen zijn eenzame mensen en mensen op sociaal minimum niveau. Van alle leeftijden en van alle culturele

achtergronden. Het vergroten van het sociale netwerk kan voor deelnemers daadwerkelijk een betere kwaliteit van leven opleveren.

Het Wijkcentrum Schadewijk verlaagt met 'Eten-doet-ontmoeten' de drempel tot ontmoeting. Eten verbindt en kan mensen uit diverse groepen bij elkaar brengen. Denk daarbij aan activiteiten als wandelen, fietsen, koken, zingen, schilderen, vrijwilliger worden en nog veel meer moois.

Het Wijkcentrum als huiskamer van de Schadewijk gaat deze activiteiten faciliteren en ondersteunen: laagdrempelig ontmoeten in de huiskamer van de Schadewijk.

Recht op gezinsleven en kansen voor kinderen

Dit initiatief is speciaal voor ouders van wie kinderen uit huis zijn geplaatst door problemen die met armoede te maken hebben en hun medestanders of maatjes.

Met de mensenrechtenbeweging ATD Vierde Wereld zijn we begonnen met een lotgenoten- en actiegroep in Oss en in andere plaatsen in Nederland. Het thema is: Recht op gezinsleven. Wat is er nodig om het gezin bij elkaar te houden en uit huis plaatsing van kinderen te voorkomen?

Te vaak worden kinderen uit huis geplaatst wegens problemen en stress die te maken hebben met armoede in het gezin. Onbegrip en verkeerde beoordeling van de ouders leiden dan tot nog meer problemen. De ouders en hun kinderen voelen zich dan in de steek gelaten en vernederd.

Herkent u zich hierin? Voelt u zich aangesproken? Wilt u contact met lotgenoten en hun medestanders? Wij willen iets tegen dat isolement en dat onrecht doen, maar we kunnen dat niet alleen. Wel samen met u en met medestanders. Samen willen wij ons sterk maken, zodat instanties en beroepskrachten en de politiek meer naar u luisteren, in u geloven en de rechten van iedereen eerbiedigen, ook van de armsten en uitgesloten.

Wilt u meer informatie, of wilt u zich opgeven, mail of bel dan naar Annie van den Bosch, telefoon (0412) 48 00 69, e-mail jej-vandenbosch@hetnet.nl.

Initiatiefnemers:
Annie van den Bosch



Initiatiefnemers: Jan van Vucht,
Alfred van Mameren, Iris Bögels,
Cindy Hagestein

De Wereldburger

Hoe kunnen we onze 5000 leerlingen bewust maken van gezond eten én tegelijkertijd kennis laten maken met andere eetculturen? Zo is Wereldburger ontstaan: een digitaal en actief lesprogramma over voedselvernieuwing. Daarmee maken leerlingen vanuit hun eigen belevingswereld kennis met dit belangrijke duurzaamheidsthema.

Goede voeding is belangrijk om te presteren. Daarnaast zien we het als onze plicht om leerlingen bewust te maken van de noodzaak van voedselvernieuwing. Daarom bedenken we allerlei initiatieven in en buiten onze lessen.

Wereldburger

Hoe het werkt? Leerlingen bedenken in hun eigen mobiele webapplicatie een unieke Wereldburger. Tijdens het project ontdekken ze ingrediënten uit de hele wereld en maken ze kennis met gezonde voeding. Daarbij komen ze er bijvoorbeeld ook achter hoe producten groeien en welke smaken goed met elkaar combineren. Zo verdiepen ze zich in voedselprocessen én in elkaars culturen.

Uiteindelijk stellen leerlingen hun eigen, unieke burger digitaal samen. Uit al die creaties selecteren we de drie beste burgers. De beste Wereldburger komt daadwerkelijk in productie en verschijnt bovendien op de kaart in lokale winkels en restaurants.



